

# ASKO-Cup

# LYGNA

## 9.-11 desember 2022



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



TINGELSTAD  
SKISKYTTERKLUBB



# LYGNA SKISENTER

# ASKO

– vi forsyner Norge med mat

# LYGNA SKISENTERS HOVEDSPONSORER



lygna.no



Montér

**bta** handels- og  
ingeniør-  
selskap  
STORINNA 122 - 2770 JAREN

Montér Almenningsbutikken  
Storlinna 122, 2770 Jaren  
Tlf: 48 29 11 11



VARIG  
HADELAND  
FORSIKRING

SpareBank 1  
RINGERIKE HADELAND



LYGNALIA

Hyttedrømmen en time fra Oslo

[www.lygnalia.no](http://www.lygnalia.no)

# Velkommen til ASKO cup på Lygna!

Kjære utøvere, ledere, arrangører og publikum

Det er en glede for meg som ordfører i Gran kommune å ønske dere alle velkommen til ASKO NC, skiskyting på Lygna. Forholdene ser ut til å bli strålende med kaldt vintervær og lite vind. Akkurat slik det pleier å være her hos oss ☺

Anlegget, inklusiv skiskytterarenaen med 35 skiver, ble ferdig utbygd til Ski-NM del 1 i 2017. Denne romslige og ganske så komplette arenaen rigges for alt fra små skirenn til store internasjonale arrangement og løypene er godkjent for internasjonale konkurranser av NSF.

Skistadion, skiskytteranlegg og 3,5 km av løypene har belysning. Det kan derfor arrangeres både treninger og konkurranser på kveldstid. Sammen med lysløypa ved Lygnasæter har derfor også vi som er så heldige å bo eller ha hytte i nærheten strålende forhold for skiturer.

Arrangørkompetansen som er bygd opp gjennom de siste årene er betydelig og noe jeg er sikker på dere vil nyte godt av denne helgen.

Det er i det hele tatt en imponerende dugnadsgjeng som både har bygd opp vårt flotte skianlegg og gjennomført en lang rekke små og større mesterskap. Uten annen betaling enn gleden over å gi skisporten de beste rammebetingelser i vår kommune. Vi er mange som er stolte, takknemlige og imponert over det arbeidet som legges ned på Lygna – og som ordfører lar jeg aldri en anledning til å takke denne dugnadsånden gå fra meg.

Snøen ligger hvit og innbydende, værprognosene er gode og arrangøren godt forberedt. Alt ligger med andre ord til rette for et flott norgescuprenn med gode og like forhold for deltagerne. Måtte de beste vinne!

Vi gleder oss!

Lykke til!

Randi Eek Thorsen  
Ordfører

**A|S|K|O**

*– vi forsyner Norge med mat*

## Velkommen ASKO Cup Senior 2 / Junior 1 på Lygna skisenter

Søndre Ål Sportsklubb og Tingelstad SSK ønsker nok en gang velkommen til Norges Cup renn i skiskyting på Lygna Skisenter.

Stabile snøforhold og kunstsneanlegget på Lygna gjør at det mulig å nok en gang gjennomføre et tidlig Norges Cup renn på Lygna.

Vi gleder oss til å ta imot skiskyttere fra hele landet og skal gjøre vårt ytterste for at dette blir en helg med gode sportslige prestasjoner.

Med dette som bakgrunn håper vi på flott stemning og mange spennende dueller.

### Velkommen til Lygna og lykke til.

Med hilsen

Frode Karlsen

*Rennleder*



## Trenger du elektriker?

Vi utfører alle typer elektriske installasjoner for privat- og næringskunder.

Tlf 404 77 200  
post.ainstall@minel.no

**Minel.**  
Ainstall

[minel.no](http://minel.no)

# RENNPROGRAM ASKO CUP LYGNA

## Fredag

09:00 – 16:00	Offisiell trening
16:30	<a href="#">Digitalt lagledermøte på Teams</a>

## Lørdag – Normalprogram

08:30 – 09:30	Innskyting (Pulje 1)
09:45	Første start Menn senior Menn 20/22 Kvinner senior Kvinner 20/22
12:30 – 13:15	Innskyting (Pulje 2)
13:30	Første start Menn 19 år Menn 18 år Menn 17 år Kvinner 19 år Kvinner 18 år Kvinner 17 år Siste løper i mål ca kl 16:00

Premieutdeling fortløpende etter hver klasse er i mål

## Søndag – Sprint

08:30 – 09:30	Innskyting (Pulje 1)
09:45	Første start Menn senior Menn 20/22år Kvinner senior Kvinner 20/22 år
12:30 – 13:15	Innskyting (Pulje 2)
13:30	Første start Menn 19 år Menn 18 år Menn 17 år Kvinner 19 år Kvinner 18 år Kvinner 17 år Siste løper i mål ca kl 15:30

Premieutdeling fortløpende etter hver klasse er i mål



Varm opp hytta rimelig med ny

# varmepumpe!

Hos oss på Ramsøy får du gratis befaring med tips og råd av hyggelige teknikere. Montering er alltid inkludert. Ta kontakt eller besøk vår nettside for mer informasjon.

[ramsoyas.no](http://ramsoyas.no)

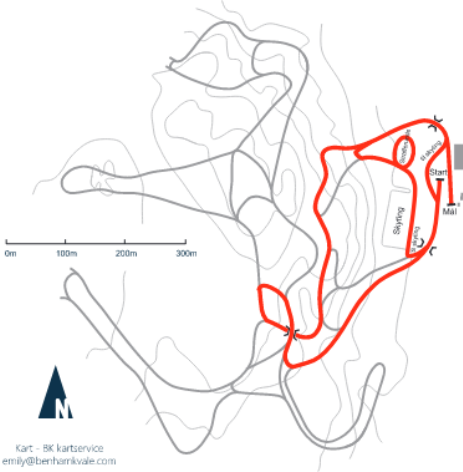


**Ramsøy**  
Rørlegger siden 1908

**DIN LOKALE RØRLEGGER**  
Pålitelig, rask og rimelig

**Ramsøy AS**  
Løkkegata 16, Lillehammer  
Tlf. 61 24 80 30  
[post@ramsoyas.no](mailto:post@ramsoyas.no)  
[ramsoyas.no](http://ramsoyas.no)

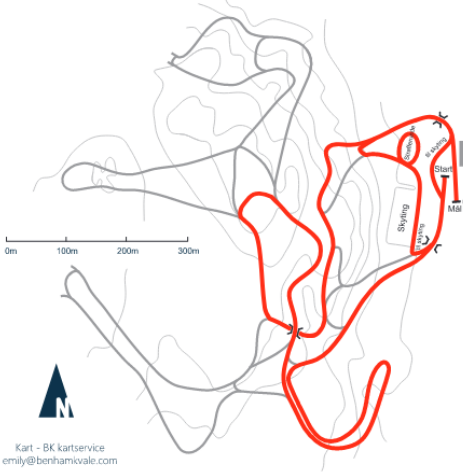




Kart - BK kartservice  
emily@bernharnivale.com



Kart - BK kartservice  
emily@bernharnivale.com



Kart - BK kartservice  
emily@bernharnivale.com



Kart - BK kartservice  
emily@bernharnivale.com

Løypene er litt kortere enn oppgitt distanse pga lite snø, det kan også forekomme noe småstein i løypene

# Ønsker du solceller på taket ditt?

Kontakt oss i dag

Gulbrandsen & Olimb er en del av elektrikerkjeden Elfag, som består av 2 200 elektrikere spredt over store deler av landet. Når du tar kontakt med oss, treffer du elektrikere som er opptatt av å finne de beste løsningene for deg – enten du trenger hjelp til service, solcellepaneler, utelysning eller elbillading. Våre elektrikere sørger for at alle forskrifter holdes, og legger sin stolthet i å være pålitelige, engasjerte og ryddige.



Elfag-elektrikeren garanterer kvaliteten av sine arbeidere, materialer og utstyr i 5 år.



[gulbrandsen-olimb.no](http://gulbrandsen-olimb.no)

 **Gulbrandsen & Olimb AS**  
Elektro Installasjon

Gulbrandsen & Olimb AS  
Tlf: 410 30 080  
Epost: [arild@g-o.no](mailto:arild@g-o.no)

 **elfag**

# RENNKOMITE ASKO NC LYGNA

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Tlf</b>
Rennleder	Frode Karlsen	90088840
Ass rennleder	Morten Hagen	40403482
Skytebanesjef	Kjell Erik Gisleberg	91138606
Ass. skytebane	Steffen Espen	92092442
Tidtakingsjef	Nils Prestkvern	40400886
Arenasjef	Gudbrand Tingelstad	90102004
Løypesjef	Espen Woldengen	92209503
Rennsekretær	Svanhild Hulbak Linset	97157391
Seremonisjef	Halvard Olimb	95431028
Servering	Siri Sønsteby	97616570
Sanitet	Røde kors	90585676
Parkering	Kjetil Woldengen	9505 7376
Speaker	Trond Øverlier	91328932
TD	Hans Olav Arnekleiv	90197019
TD	Geir Ola Botnan	92644547
TD	Per Morten Wienenga	47390939





HADELAND

MASKINDRIFT AS



HADELAND  
MASKINDRIFT AS

HADELAND  
MASKINDRIFT AS  
90 84 68 72 / 91 12 04 05

www.hmd.as

PR 52694

**CONTAINERSERVICE**  
HADELAND

**Alt innen transport og avfallshåndtering**

Containerservice Hadeland AS | Telefon 909 16 920  
Mohagasvingen 2, 2770 Jaren | E: [post@csh.no](mailto:post@csh.no)

**hapro.**  
**Electronics**



alliance\* OPTIKK

BRANDBU



Book din hytteleie på [lygnabooking.no](https://lygnabooking.no)



Lygna Booking



---

*Land Trykkeri as*

**- få det trykt i Land du også!**

Tlf. 61 11 00 70 - [www.landtrykkeri.no](http://www.landtrykkeri.no)





Hotellet ligger på åsen mellom Hadeland og Toten, som en perle i herlige naturomgivelser.

- **ØSTLANDETS MEST SENTRALE VINTERSPORTSSTED**  
200 km skiløyper, egen langrenn- og skiskytterstadion
- **FLOTTE MULIGHETER FOR FISKE-, SKOG- OG BÆRTURER**  
Jotunheimstien – Pilgrimsleden
- **TRADISJONSRIKT FAMILIEDREVET HOTELL**  
Hyggelig og hjemmekoselig atmosfære
- **HYTTEUTLEIE**  
Stor, flott hytte – plass til 14 personer



# Lygnasæter

HOTELL FOR KURS OG KONFERANSER

lygna@lygna.no • lygna.no • 613 28 613