



VELKOMMEN TIL LYGNA SKISENTER

ASKO CUP 2 SENIOR

ASKO CUP 1 JUNIOR



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskying på Hadeland
Etabl. 1986

ASKO
– vi forsyner Norge med mat

SAKSLISTE FOR LAGLEDERMØTET

1. Offisiell åpning av møte
2. Valg av rennjury
3. Teknisk briefing for neste konkurranse
4. TD's kommentarer
5. Værvarsel
6. Andre saker
7. Offisiell avslutning av møtet



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|KO
– vi forsyner Norge med mat

OFFISIELL ÅPNING AV MØTET

Organisasjon

Rennleder	Frode Karlsen	90088840
Ass rennleder	Morten Hagen	40403482
Skytebanesjef	Kjell Erik Gisleberg	91138606
Tidtakersjef	Nils Prestkvern	40400886
Arenasjef	Gudbrand Tingelstad	90102004
Løypesjef	Espen Woldengen	92209503
Rennsekretær	Svanhild Hulbak Linset	97157391
TD	Geir Ola Botnan	92644547
TD	Hans Olav Arnekleiv	90197019
NSSF arr ansvarlig	Christian Gedde Dahl	48600654
NSSF Offisielle representant	Bjørn Tore Årevik	



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|K|O
– vi forsyner Norge med mat

VALG AV RENNJURY

TD (juryleder)

Geir Ola Botnan

TD

Hans Olav Arnekleiv

RENNLEDER

Frode Karlsen

VALGT LAGLEDER

VALGT LAGLEDER

NSSF (adm. repr.)

Christian Gedde Dahl



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|KO
– vi forsyner Norge med mat

VALG AV RENNJURY - Forslag

TD (juryleder)

Geir Ola Botnan

TD

Hans Olav Arnekleiv

RENNLEDER

Frode Karlsen

VALGT LAGLEDER

Torkel Sende Team Meråker (Begge puljer begge dager)

VALGT LAGLEDER

Roger Grubben Sirdal Ski (Pulje 1 begge dager)
Anne Elvebakk NTG Lillehammer (Pulje 2 begge dager)

NSSF (adm. repr.)

Christian Gedde Dahl



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|K|O
– vi forsyner Norge med mat

VALG AV RENNJURY - Vedtatt

TD (juryleder)

Geir Ola Botnan

TD

Hans Olav Arnekleiv

RENNLEDER

Frode Karlsen

VALGT LAGLEDER

Torkel Sende Team Meråker (Begge puljer begge dager)

VALGT LAGLEDER

Roger Grubben Sirdal Ski (Pulje 1 begge dager)
Anne Elvebakk NTG Lillehammer (Pulje 2 begge dager)

NSSF (adm. repr.)

Christian Gedde Dahl



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|K|O
– vi forsyner Norge med mat

TIDSPROGRAM

Lørdag NORMALPROGRAM

08:30 - 09:30 Innskyting Pulje 1

09:45 Første start
Menn senior
Menn 20/22 år
Kvinner senior
Kvinner 20-22 år

12:30 - 13:15 Innskyting Pulje 2

13:30 Første start
Menn 19 år
Menn 18 år
Menn 17 år
Kvinner 19 år
Kvinner 18 år
Kvinner 17 år
Siste løper i mål ca. kl 16.00

Søndag SPRINT

08:30 - 09:30 Innskyting Pulje 1

09:45 Første start
Menn senior
Menn 20/22 år
Kvinner senior
Kvinner 20-22 år

12:30 - 13:15 Innskyting Pulje 2

13:30 Første start
Menn 19 år
Menn 18 år
Menn 17 år
Kvinner 19 år
Kvinner 18 år
Kvinner 17 år
Siste løper i mål ca. kl. 15:30

Rennkontor
Avtrekkskontroll

åpner kl 0800 begge dager
åpner kl 0800 begge dager



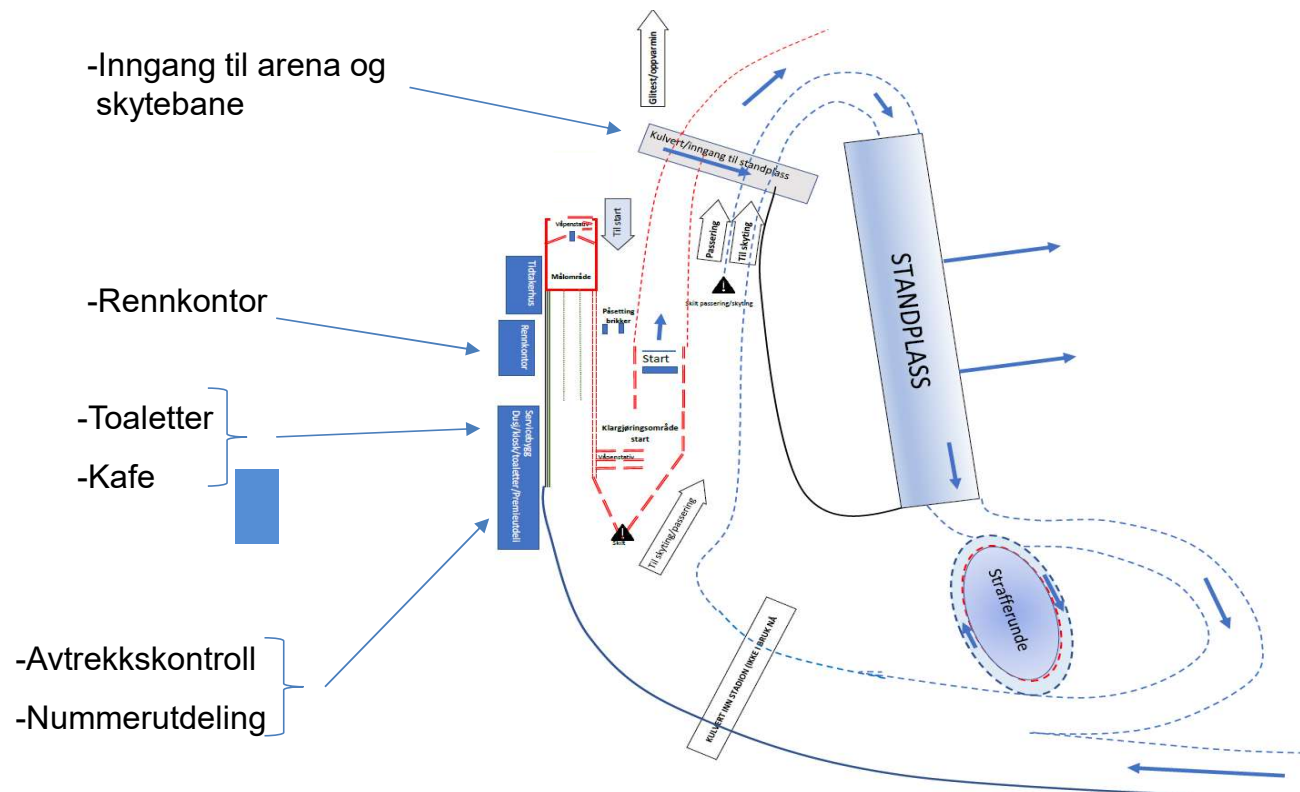
NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

ASKO
- vi forsyner Norge med mat

STADIONKART



-Inngang til arena og skytebane

-Rennkontor

-Toaletter

-Kafe

-Avtrekkskontroll

-Nummerutdeling

PARKERING



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

ASKO
- vi forsyner Norge med mat

LØYPER

- Oppvarming i konkurranseløyper stenges 5 minutter før start
- Ikke lov til å gå mot løyperetning
- Løypene blir preparert klokken: ca 21-22
- Sekunderinspunkter ihht løypekart på nettet

<https://anlegg.skiskyting.no/map/20>



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|K|O
– vi forsyner Norge med mat

PROGRAM

Normal - lørdag

Kvinner

Kvinner senior (15 km) 3 km-**Ligg** - 3 km-**Stå** -3 km-**Ligg** - 3 km-**Stå** 3 km- **Mål**

Kvinner FH

Kvinner seniorFH (5 km) 1 km-**Ligg** - 1 km-**Stå** -1 km-**Ligg** - 1 km-**Stå** 1 km- **Mål**

Menn

Menn Senior (20KM) 2x3,3km-**Ligg**-3,3km-**Stå**-3,3km-**Ligg** -3,3km-**Stå**-2x3,3km-**Mål**

K20-22

K20-22 (12,5 km) 2,5 km-**Ligg** - 2,5 km-**Stå** -2,5 km-**Ligg** - 2,5 km-**Stå** 2,5 km- **Mål**

M20-22

M20-22 (15 km) 3 km-**Ligg** - 3 km-**Stå** -3 km-**Ligg** - 3 km-**Stå** 3 km- **Mål**

K17-19

K17-19 (10 km) 2 km-**Ligg** - 2 km-**Stå** -2 km-**Ligg** - 2 km-**Stå** 2 km- **Mål**

M17-19

M17-19 (12,5 km) 2,5 km-**Ligg** - 2,5 km-**Stå** -2,5 km-**Ligg** - 2,5 km-**Stå** 2,5 km- **Mål**

Sprint søndag

Kvinner

Kvinner senior (7,5km) 2,5 km- **Ligg** - 2,5 km- **Stå** -2,5 km- **Mål**

Kvinner FH

Kvinner senior (3 km) 1 km- **Ligg** - 1 km- **Stå** -1 km- **Mål**

Menn

Menn senior (10km) 3,3 km- **Ligg** - 3,3 km- **Stå** -3,3 km- **Mål**

K20-22

K20-22 (7,5 km) 2,5 km- **Ligg** - 2,5 km- **Stå** -2,5 km- **Mål**

M20-22

M20-22 (10 km) 3,3 km- **Ligg** - 3,3 km- **Stå** -3,3 km- **Mål**

K17-19

K17-19 (6 km) 2 km- **Ligg** - 2 km- **Stå** -2 km- **Mål**

M17-19

M17-19(7,5 km) 2,5 km- **Ligg** - 2,5 km- **Stå** -2,5 km- **Mål**



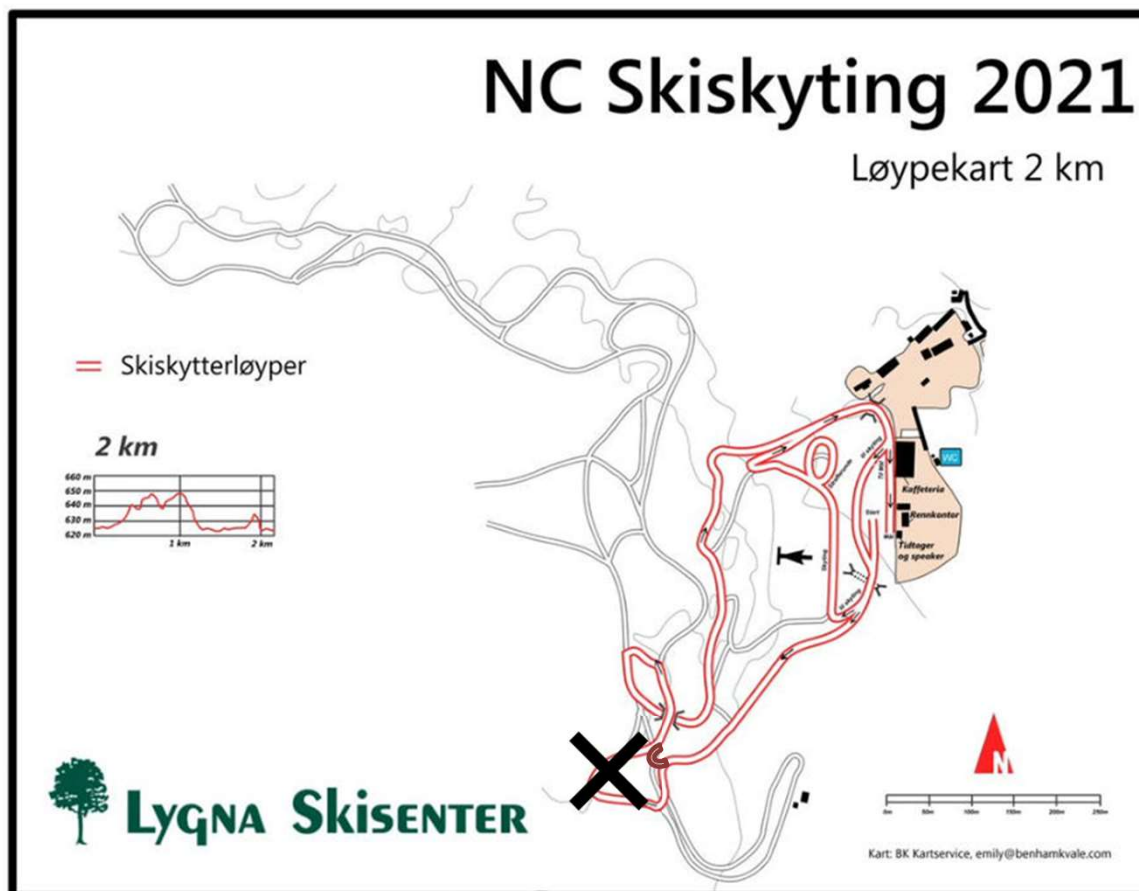
NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

ASKO
- vi forsyner Norge med mat

LØYPEKART - 2 km



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

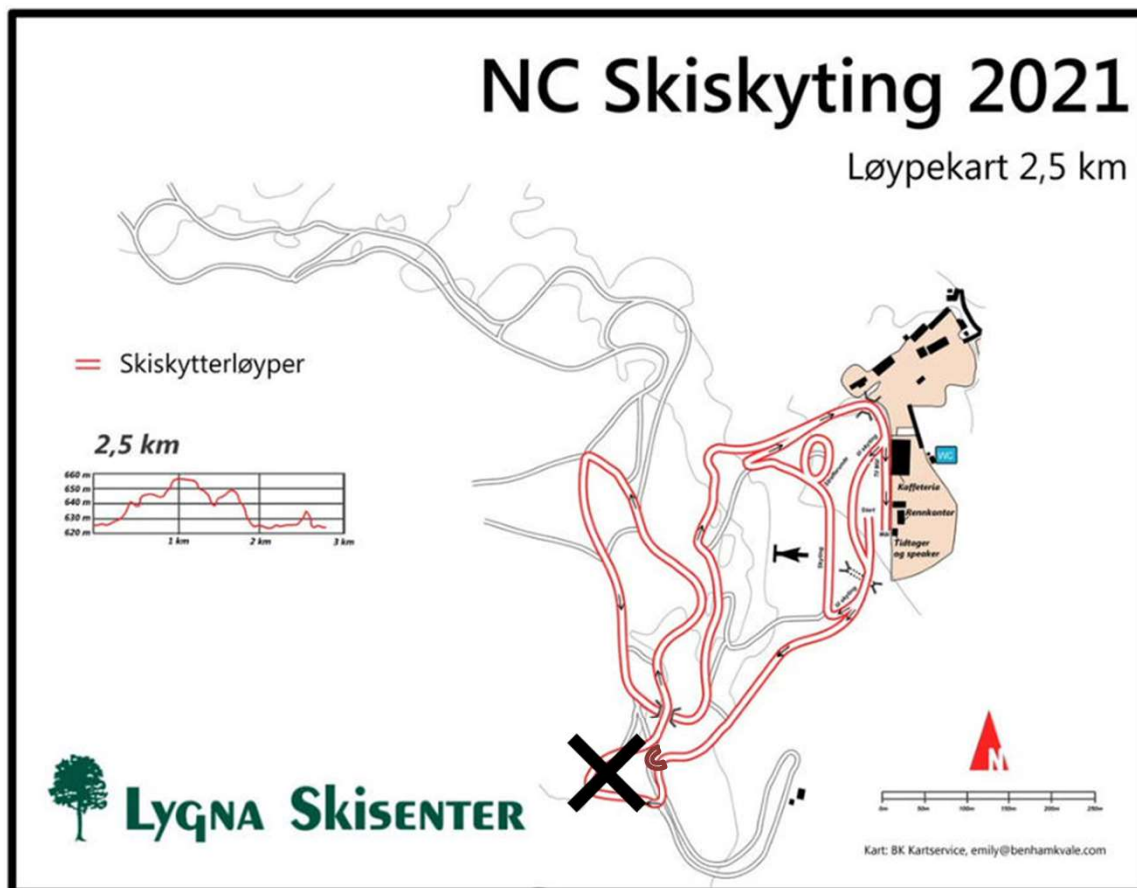


LYGNA SKISENTER

Regionalegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|KO
- vi forsyner Norge med mat

LØYPEKART – 2,5 km



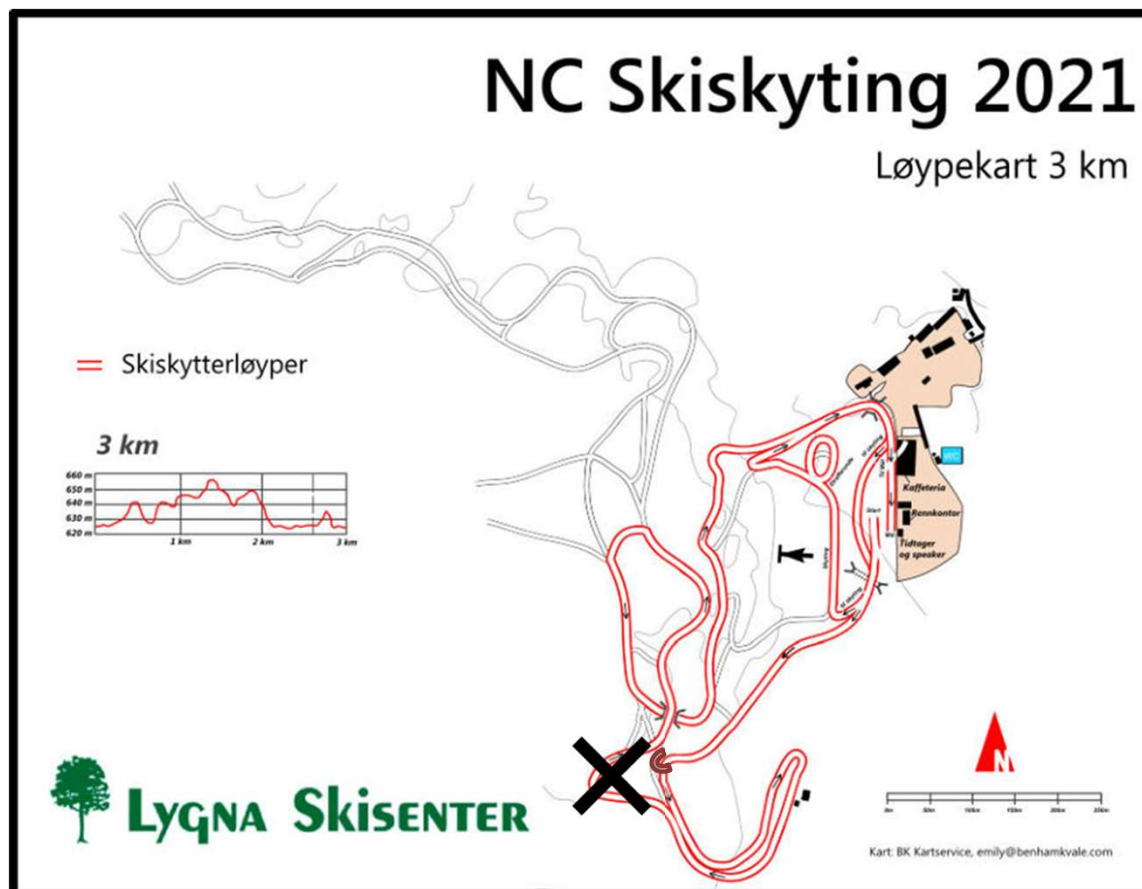
NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



Lygna Skisenter
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|K|O
– vi forsyner Norge med mat

LØYPEKART - 3 km



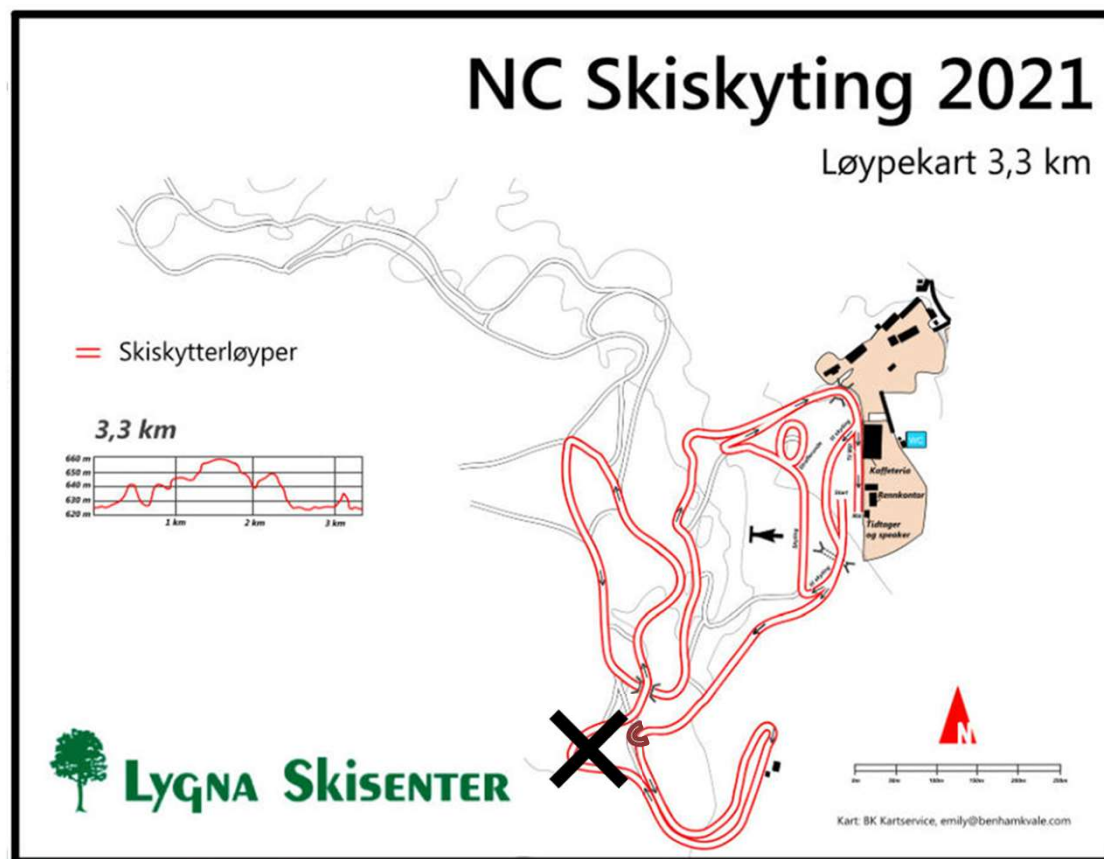
NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

ASKO
- vi forsyner Norge med mat

LØYPEKART – 3,3 km



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

ASKO
– vi forsyner Norge med mat

TD's KOMMENTAR



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|KO
– vi forsyner Norge med mat

VÆRVARSEL

4R Lygna ☆
Grønd, Gran (Innlandet), 621 moh.

Søk

Meny

Værvarsel | I nærheten | Kart | Detaljer | Historikk

Været nå



-13°

Føles som -18°

0 mm

3 (6) m/s

Nedbørvarsel

Det blir opphold neste 90 minutter

Tabell

Graf

	Natt	Morgen	Ettermiddag	Kveld	Maks/min. temp.	Nedbør	Vind
I dag 9. des.			☾	☁	-12° / -13°		3 m/s
Lørdag 10. des.	☁	☀	☁	☾	-10° / -12°		3 m/s
Søndag 11. des.	☁	☀	☀	☁	-10° / -12°		3 m/s
Mandag 12. des.	☁	☁	☁	☁	-8° / -13°		4 m/s
Tirsdag 13. des.	☾	☀	☀	☁	-10° / -14°		4 m/s
Onsdag 14. des.	☁	☁	☁	☾	-11° / -13°		3 m/s



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

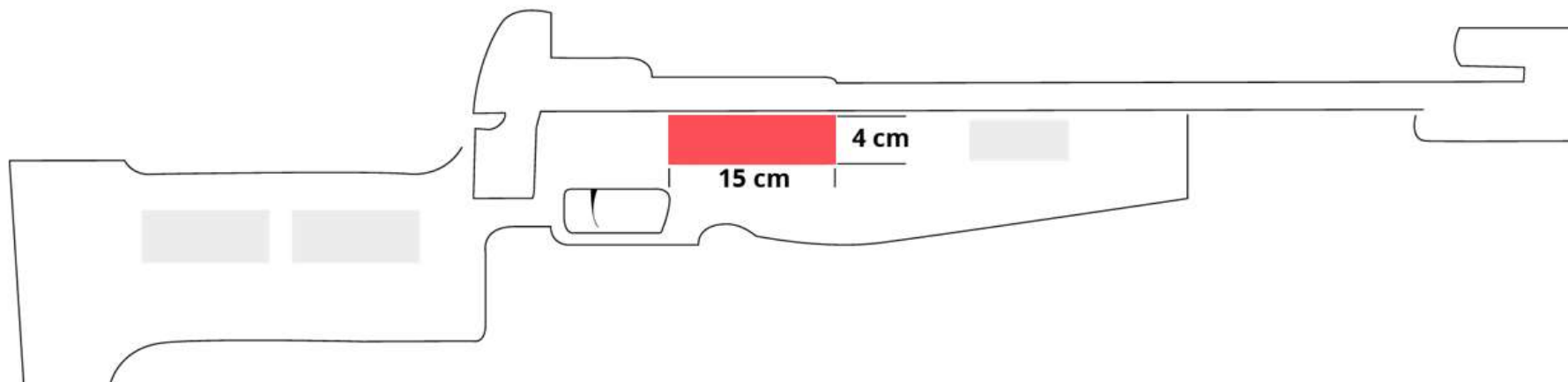


LYGNA SKISENTER
Regionalegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|K|O
– vi forsyner Norge med mat

KONTROLLMERKET

Kun ASKO kontroll merke
Gjelder begge sider av stokken.



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

ASKO
– vi forsyner Norge med mat

ANDRE SAKER

- Det er lite snø i løper så ikke bruk beste skipar
- Alle sløyer er ca 5-10% kortere enn oppgitt pga lite snø
- Husk to sikkerhetsnåler på startnummeret
- Gni lårnummer godt på skidressen



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|KO
– vi forsyner Norge med mat

NSSF' S OFFISIELLE REPRESENTANT FRA STYRET

Bjørn Tore Årevik



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|KO
– vi forsyner Norge med mat

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

LYKKE TIL!



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



LYGNA SKISENTER
Regionalegg for langrenn og skiskyting på Hadeland
Etabl. 1986

AS|KO
– vi forsyner Norge med mat